

形式：オンラインセミナー（Live 配信）

補足：Live 配信に加え【見逃し配信】も実施します。当日の受講が難しい場合は見逃し配信をご視聴ください（配信期間は 10 日間程度）

ジャンル：データサイエンス／人間科学

講習会コード：t d s 2 0 2 6 0 3 1 3 h 1

食品や化粧品、サプリメントの開発者におすすめ！ノーベル生理学・医学賞の対象にもなった『オートファジー』について、基礎から最新の老化研究までを解説します。生物学的年齢の測定方法や科学的アンチエイジングの実践についても講義します。

食品成分や生活習慣によって細胞レベルで若返る！？

## オートファジーによる科学的アンチエイジングの最前線

講師：早稲田大学 人間科学学術院 教授 原 太一先生

2004 年 九州大学 大学院医学系学府 分子常態医学専攻博士課程を修了。同年より東京都臨床医学総合研究所 タンパク質代謝 PT 研究員を務めたのち、2006 年に東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 助手に就任。同学 助教、University of Pennsylvania 日本学術振興会海外特別研究員、群馬大学 生体調節研究所 准教授を経て、2017 年より早稲田大学 人間科学学術院 教授を務める。

●日 程 2026 年 3 月 13 日（金） 14:00 ~ 16:00 ●受講料 19,800 円（税込／テキスト付）

### I. イントロダクション：若返りは実現可能か？

1. 「老いなくなる」時代の到来？ 2. 世界で進む若返り研究の現状

### II. オートファジーの基礎知識

1. オートファジーとは何か？細胞内のリサイクルシステム  
2. オートファジーによる細胞のリノベーションメカニズム  
3. 個体の老化メカニズム

### III. 老化研究の最前線

1. 老化しない生き物がいる！！ 2. ここまで分かった老化の仕組み  
3. 実際に老化制御はできるのか？

### IV. オートファジーを活性化する方法

1. 食の機能性 2. オートファジーを活性化する方法の具体例  
3. 医療への応用

### V. 質疑応答・まとめ

参考図書：

吉森 保『私たちは意外に近いうちに老いなくなる（日経 BP, 2025）』

#### ＜本講座での習得事項＞

- ・オートファジーの基本的な仕組みと、細胞レベルでの若返りの可能性について理解できる
- ・世界で進む老化研究の最前線を知ることができる
- ・科学的根拠に基づいた食生活の知識が得られる
- ・加齢に伴う疾患の予防から健康寿命の延伸まで、科学的アンチエイジングの実践方法を学べる

#### ＜講義概要＞

「私たちは意外に近いうちに老いなくなる」—これは夢物語ではなく、科学的に実現可能性が検討されている時代になりました。現在、世界では総額 100 億円の XPRIZE Healthspan コンペティションが開催され、実際に人を若返らせる技術開発が進められています。

その鍵となるのが「オートファジー」です。2016 年にノーベル賞を受賞したこの細胞内リサイクルシステムは、古くなったタンパク質や損傷した小器官を分解・再利用し、細胞の状態を健康に保つ働きをしています。しかし、加齢とともにこの機能は低下し、それが老化や様々な疾患の原因となることが分かっています。

本講座では、食とオートファジーの関係を研究している講師の経験と、世界の老化研究の動向を踏まえて、細胞や個体レベルでの若返りの可能性をわかりやすく解説します。生物学的年齢の測定、機能性食品成分によるオートファジー活性化、実践可能な生活習慣まで、科学的根拠に基づいたアンチエイジングではなくイノベーションの実現性を解説します。健康長寿社会の実現に向けた最新知識を共に学べる機会を提供したいと思います。

# <お申込要項>

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください（※は必須です）

 FAX  
03-6261-7924

申込講座	2026/3/13	オートファジーによる科学的アンチエイジングの最前線		申込プラン (複数ある場合)
会社名*				
所在地*	〒 (請求書等の送付先)			
参加者①	氏名*	TEL*		
	所属*	FAX		
	Email*	役職	@	
	会員登録	<input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない	(登録料・会費はかかりません。お得な割引や会員イベント情報等を配信します)	
参加者②	氏名*	TEL*		
	所属*	FAX		
	Email*	役職	@	
	会員登録	<input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない	(登録料・会費はかかりません。お得な割引や会員イベント情報等を配信します)	
支払方法*	<input type="checkbox"/> 銀行振込（紙請求書） <input type="checkbox"/> 銀行振込（PDF請求書） <input type="checkbox"/> カード支払い <input type="checkbox"/> 未定のため後日連絡する			
支払予定日*	<input type="checkbox"/> [ ]月[ ]日ごろを予定している <input type="checkbox"/> 未定のため後日連絡する			
備考*				

※【個人情報の取扱いについて】ご記入された個人情報については、当社規定の「個人情報の取扱い」に基づき、適切に管理・運用いたします（詳細 [https://www.tech-d.jp/privacy/apply\\_privacy.pdf](https://www.tech-d.jp/privacy/apply_privacy.pdf)）。

## お申込について

- ① 以下のいずれかの方法でお申込みください

A	FAX	上記に必要事項をご記入の上、送信ください
B	E-mail	送信先 : entry@tech-d.jp メール本文に<①【申込講座】②【会社名】③【所在地】④【氏名】⑤【所属】⑥【Email】⑦【TEL】⑧【支払方法】、⑨【支払予定日】>をご記入の上、ご送信ください
C	Web	<a href="https://tech-d.jp/">https://tech-d.jp/</a> の各講座のページからお申込みください

- ② お申込受付後、受付完了のご連絡（メールまたはお電話）をいたします

- ③ 請求書等をお送りいたします

## ＜注意＞

- ① お申込後 1 週間たっても受付完了の連絡がなかった場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください  
② 開催日の 7 日前以内のキャンセルはお受け致しかねます。必要に応じ代理の方のご出席をお願いいたします

## お支払について

### ＜期日＞

受講料は講習会開催日の翌月末日までにお支払ください

\*期日までに間に合わない場合は、対応いたしますのでご一報ください

### ＜方法＞

- ①銀行振込（振込手数料は御社にてご負担願います）  
②クレジットカード（支払方法はメールでご案内します）

### 【お振込先】

振込先銀行	三井住友銀行
支店	多摩センター支店 (909)
口座番号	(普) 0973522
名義	株式会社テックデザイン

主 催 申込・問合先	名 称	株式会社テックデザイン ( <a href="http://www.tech-d.jp/">http://www.tech-d.jp/</a> )		
	住 所	〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-12-15 九段大和ビル 3 階		
	電 話	03-6261-7920	FAX	03-6261-7924
	E-mail	entry@tech-d.jp (申込) / info@tech-d.jp (問合)		