

食品・化粧品の美容・健康分野はもちろん、医薬・医療・福祉やインテリア、自動車など、ストレス社会で用いられるあらゆる製造物の商品開発に！
ストレスや快・不快などの気分を測定する適切な試験方法、生理的・心理的な有効性の評価方法を講義した上で将来の展望についても解説します。

生活者のストレス・うつ気分・不定愁訴・快適性の把握・解析 および有効性評価技術

～生活習慣に関わる商品開発のための心理/生理特性・生活実態調査・被験者選定・心理/生理計測～

講師：筑波大学大学院 人間総合科学学術院 客員教授 矢田 幸博先生

略歴： 1984年 花王石鹸株式会社（現：花王株式会社）に入社。皮膚生理機能に関する基礎研究に従事。この間、留学を経て、1992年 学位取得（医学）。1995年に当時のスキンケア研究所に転属。2001年ヒューマンヘルスケア研究所にて睡眠研究、香り研究および温熱生理研究によるヘルス&ビューティーの開発研究に従事。2012年より筑波大学 大学院教授を兼任。2023年花王を退職、筑波大学を退官し、同年筑波大学大学院 客員教授に就任。統合生理学研究所を設立し、代表を務める。
研究分野： 皮膚有効性研究、温熱生理研究、国内外の生活者実態研究、香氣成分の有効性研究、高齢者研究、官能有効性研究、ストレス評価研究など。

●日程 2025年6月30日（月） 10:00～17:00

●受講料 39,600円（税込/テキスト付） ※4/30（水）までにお申込の場合、31,680円（2割引）となります

I. はじめに ～生活者の心理・生理機能の理解～

1. 生活者心理（ストレス意識、うつ気分、不安感など）
2. 生活者生理（五感、性差、加齢変化など）
3. 生活者特性と不定愁訴（冷え症状、疲労、むくみ、疲れ顔など）
4. グローバル調査での生活者の特性把握と留意点（文化、慣習、収入、地域、社会制度・・・）

II. 開発品の 評価試験の現状課題の把握：

特に被験者選定の仕方、計測条件、機器の選定の仕方

1. 官能評価における現状の課題
2. 評価試験における被験者の選定の現状と課題
3. 評価試験における評価技術（心理学的、生理学的評価）の現状と課題

III. 評価試験の課題解決法：

特に評価試験成功のための心理質問票と生理計測法による解析

1. 心理的な手法の理解（性格特性解析、疲労感解析、ストレス意識解析、気分・・・）
2. 生理学的な手法の理解（自律神経機能、中枢神経機能、唾液分析、身体機能、体組成など）
3. 総合的な計測法の理解（肌解析、睡眠解析、歩行解析、動作解析、認知機能解析など）

IV. 総括 ～信頼性が高く、効率的な評価、試験実施に向けて～

1. 講演のまとめと今後の展開
2. 質疑応答

<講義概要>

2020年初頭からのコロナ禍で就労や子育て、あるいは、介護負担によるストレスや疲労がこれまでになく生活者の身体機能や心理状態に悪影響を与えていることが示唆されている。したがって、商品開発、特に美容や健康、さらには、生活習慣に関連する商品開発においては、生活実態調査や心理生理学的な評価を通じて、心理状態、生理的な不定愁訴を総合的に理解、把握する必要が求められているが、十分な解析、評価が行われているとは言い難いのが現状である。

本講座では、個々人の心理生理特性に注目し、性格特性、素質、社会環境や疲労、ストレス意識、うつ気分など広範に解析する心理生理評価手法を紹介する。さらに商品開発のために非常に重要な被験者選出法や心理生理学的な調査、計測技術について多数の実例を示しながら解説する。社会人として一人一人が輝き、ますます活躍する社会の実現に資する商品開発の一助となれば幸いである。

<お申込要項>

下記に必要事項をご記入の上、FAXにてお申込みください（※は必須です）


FAX
03-6261-7924

申込講座	2025/6/30	生活者のストレス・うつ気分・不定愁訴・快適性の把握・解析 および有効性評価技術		
会社名※				
所在地※ <small>（請求書等の送付先）</small>	〒			
参加者①	氏名※		TEL※	
	所属※		FAX	
			役職	
	Email※		@	
会員登録	<input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない <small>（登録料・会費はかかりません。お得な割引や会員イベント情報等を配信します）</small>			
参加者②	氏名※		TEL※	
	所属※		FAX	
			役職	
	Email※		@	
会員登録	<input type="checkbox"/> 登録する <input type="checkbox"/> 登録しない <small>（登録料・会費はかかりません。お得な割引や会員イベント情報等を配信します）</small>			
支払方法※	<input type="checkbox"/> 銀行振込（紙請求書） <input type="checkbox"/> 銀行振込（PDF請求書） <input type="checkbox"/> カード支払い <input type="checkbox"/> 未定のため後日連絡する			
支払予定日※	<input type="checkbox"/> [] 月 [] 日ごろを予定している <input type="checkbox"/> 未定のため後日連絡する			
備考※				

お申込について

① 以下のいずれかの方法でお申込みください

A	FAX	上記に必要事項をご記入の上、送信ください
B	E-mail	送信先： entry@tech-d.jp メール本文に<①【申込講座】 ②【会社名】 ③【所在地】 ④【氏名】 ⑤【所属】 ⑥【Email】 ⑦【TEL】 ⑧【支払方法】、⑨【支払予定日】>をご記入の上、ご送信ください
C	Web	https://tech-d.jp/ の各講座のページからお申込みください

② お申込受付後、受付完了のご連絡（メールまたはお電話）をいたします

③ 請求書等をお送りいたします

<注意>

① お申込後 1 週間たっても受付完了の連絡がなかった場合は、お手数ですが、弊社までご連絡ください

② 開催日の 7 日前以内のキャンセルはお受け致しかねます。必要に応じ代理の方のご出席をお願いいたします

お支払について

<期日>

受講料は講習会開催日の翌月末日までにお支払いください

※期日までに間に合わない場合は、対応いたしますのでご一報ください

<方法>

① 銀行振込（振込手数料は御社にてご負担願います）

② クレジットカード（支払方法はメールでご案内します）

【お振込先】

振込先銀行	三井住友銀行
支店	多摩センター支店（909）
口座番号	（普） 0 9 7 3 5 2 2
名義	株式会社テックデザイン

主催 申込・問合せ先	名称	株式会社テックデザイン（ http://www.tech-d.jp/ ）		
	住所	〒102-0074 東京都千代田区九段南 3-9-14 九段南センタービル 5 階		
	電話	03-6261-7920	FAX	03-6261-7924
	E-mail	entry@tech-d.jp（申込） / info@tech-d.jp（問合せ）		