リフレクションシート（アウトプットに活用してください）

|  |
| --- |
| 日付（　　　年　　月　　日） |
| タイトル： |

■受講前知りたかったことと受講後に解決したこと

|  |  |
| --- | --- |
| 受講前 | 受講後 |

■初めて知ったこと、共有したいこと

|  |
| --- |
|  |

■重要なポイント（端的に）

|  |
| --- |
| ・・ |

■わからなかったこと、これから調べたいこと、質問したいことを左側の欄へ

解決できたら右側の欄へメモ

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

■実務へ転用できそうなこと

|  |
| --- |
|  |

■参加したセミナー

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日付 | テーマ | わかっていないこと | 関連するテーマ |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |